

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»

Протокол от «28» 07 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4  
«Росинка»

Е.И.Натарова

Приказ от «28» 07 2024 г. № 43

**Режим дня на тёплый период года**  
**первая младшая группа**  
**(с 2 июня 2025 года по 29 августа 2025 года)**

| Режимные процессы                                                                                   | 1 младшая группа<br>от 2 до 3 лет |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Первая половина дня</b>                                                                          |                                   |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе. Прогулка | 06.30-07.50                       |
| Утренняя гимнастика на воздухе                                                                      | 07.50-08.00                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                     | 08.00-08.30                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                            | 08.30-09.00                       |
| Занятия в игровой форме                                                                             | 09.00-09.10                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                    | 09.10-11.00 (1 ч.50 мин)          |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                               | 09.30-09.40                       |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Самостоятельная деятельность                              | 11.00-11.10                       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                           | 11.10-11.40                       |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.                                      | 11.40-12.00                       |
| <b>Дневной сон</b>                                                                                  | 12.00-15.00 (3 часа)              |
| <b>Вторая половина дня</b>                                                                          |                                   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                      | 15.00-15.15                       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                      | 15.15-15.30                       |
| Игровые ситуации. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.                    | 15.30-15.40                       |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.                                      | 15.50-16.30                       |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                            | 16.30-17.00                       |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>                                                  | 17.00-18.30 (1 ч.30 мин)          |

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»

Протокол от «28» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4  
«Росинка»

Е.И.Натарова

Приказ от «28» 08 2024 г. № 43

**Режим дня на тёплый период года**  
**вторая младшая группа**  
**(с 2 июня 2025 года по 29 августа 2025 года)**

| Режимные процессы                                                                                                    | 2 младшая группа<br>от 3 до 4 лет |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Первая половина дня</b>                                                                                           |                                   |
| Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе. Утренняя гимнастика на воздухе. | 06.30-08.00                       |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                      | 08.00-08.30                       |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                                                  | 08.30-09.00                       |
| <b>Занятия в игровой форме</b>                                                                                       | 9.00-9.15                         |
| Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.                                                 | 09.15-11.10 (2 ч.5 мин)           |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                | 10.00-10.10                       |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Самостоятельная деятельность.                                              | 11.10-11.20                       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                            | 11.20-11.50                       |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.                                                       | 11.50-12.00                       |
| <b>Дневной сон</b>                                                                                                   | 12.00-15.00 (3 часа)              |
| <b>Вторая половина дня</b>                                                                                           |                                   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                       | 15.00-15.15                       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                       | 15.15-15.30                       |
| Совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность.                     | 15.30-15.45                       |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.                                                       | 15.45-16.30                       |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                             | 16.30-17.00                       |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>                                                                   | 17.00-18.30 (1 ч.30 мин)          |

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»

Протокол от «08» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4

«Росинка»

Е.И.Натарова

Приказ от «08» 08 2024 г. № 43

**Режим дня на тёплый период года**  
**средняя группа**  
**(с 2 июня 2025 года по 29 августа 2025 года)**

| Режимные процессы                                                                                                                           | средняя группа<br>от 4 до 5 лет          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Первая половина дня</b>                                                                                                                  |                                          |
| Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы. Прием детей на воздухе. Утренняя гимнастика.                                   | 06.30-08.00<br>(1 ч. 30 мин. на воздухе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                             | 08.00-08.30                              |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                                                                         | 08.30-09.00                              |
| <b>Занятия в игровой форме (на улице)</b>                                                                                                   | 9.00-09.20                               |
| Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры;<br><b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b> | 09.20-11.20<br>(2 ч.)                    |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                       | 10.00-10.10                              |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                            | 11.20-11.30                              |
| Самостоятельная деятельность                                                                                                                |                                          |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                   | 11.30-12.00                              |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.                                                                              | 12.00-12.10                              |
| <b>Дневной сон</b>                                                                                                                          | 12.10-14.50 (2 ч. 40 мин.)               |
| <b>Вторая половина дня</b>                                                                                                                  |                                          |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                              | 14.50-15.00                              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                              | 15.00-15.15                              |
| Совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность.                                            | 15.15-15.35                              |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                              | 15.35-16.30                              |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                    | 16.30-17.00                              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>                                                                                          | 17.00-18.30 (1 ч.30 мин)                 |

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»

Протокол от «08» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 4 «Росинка»

Е.И.Натарова

Приказ от «08» 08 2024 г. № 1



**Режим дня на тёплый период года - старшая группа  
(с 2 июня 2025 года по 29 августа 2025 года)**

| Режимные процессы                                                                                                                              | Старшая группа<br>от 5 до 6 лет |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Первая половина дня</b>                                                                                                                     |                                 |
| Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы.<br>Прием детей на воздухе. Утренняя гимнастика на воздухе.                        | 06.30-08.00                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                                | 08.00-08.25                     |
| Игры, самостоятельная деятельность.                                                                                                            | 08.25-09.00                     |
| Занятия в игровой форме                                                                                                                        | 09.00-09.25                     |
| Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры,<br>игры с песком и водой, подвижные игры;<br><b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b> | 09.25-11.40                     |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                          | 10.00-10.10                     |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.<br>Самостоятельная деятельность                                                               | 11.40-11.50                     |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                      | 11.50-12.10                     |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед<br>сном.                                                                              | 12.10-12.20                     |
| <b>Дневной сон</b>                                                                                                                             | 12.20-14.50 (2 ч. 30 мин.)      |
| <b>Вторая половина дня</b>                                                                                                                     |                                 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические<br>процедуры.                                                                              | 14.50-15.00                     |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                 | 15.00-15.15                     |
| Совместная деятельность педагога с детьми – игровая,<br>продуктивно-исследовательская деятельность.                                            | 15.15-15.40                     |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке,<br>прогулка.                                                                              | 15.40-16.55                     |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                       | 16.55-17.15                     |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>                                                                                             | 17.15-18.30 (1 ч.15 мин)        |

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»

Протокол от «25» 08 2024 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 4 «Росинка»

Е.И.Натарова

Приказ от «25» 08 2024 г. № 48



**Режим дня на тёплый период года  
подготовительная группа (с 2 июня 2025 года по 29 августа 2025 года)**

| Режимные процессы                                                                                                                           | Подготовительная группа<br>от 6 до 7 лет |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Первая половина дня</b>                                                                                                                  |                                          |
| Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, беседы.<br>Прием детей на воздухе. Утренняя гимнастика на воздухе.                     | 06.30-08.00                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                             | 08.00-08.25                              |
| Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагога с детьми – игровая.                                                    | 08.25-09.00                              |
| Занятия в игровой форме                                                                                                                     | 09.00-09.30                              |
| Самостоятельная деятельность детей, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры;<br><b>Подготовка к прогулке, прогулка.</b> | 09.30-11.40 (2 ч. 30 мин.)               |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                                                       | 10.10-10.20                              |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.                                                                                            | 11.40-11.50                              |
| Самостоятельная деятельность.                                                                                                               |                                          |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                   | 11.50-12.10                              |
| Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Чтение перед сном.                                                                              | 12.10-12.20                              |
| <b>Дневной сон</b>                                                                                                                          | 12.20-14.50 (2 ч. 30 мин)                |
| <b>Вторая половина дня</b>                                                                                                                  |                                          |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.                                                                              | 14.50-15.00                              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                              | 15.00-15.15                              |
| Совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность.                                            | 15.15-15.45                              |
| Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка.                                                                        | 15.45-17.00                              |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                                    | 17.00-17.20                              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>                                                                                          | 17.20-18.30 (1 ч.10 мин)                 |